

# 水源禪師法話集53

(2015年10月10日、東京法話会1日目)

2016年8月27日

一乗禪の会



ウユニ塩湖のコヨーテ

## 目次

---

<b>水源禅師法話</b> .....	4
行が進む毎に大切になってくる丹田禅.....	4
お釈迦様の教えは本当に楽で、心も体もどんどん良くなっていく.....	4
病気知らずで、バランスが取れて行く丹田禅.....	6
仏法に出会えると言う宇宙の奇跡.....	8
今回合宿でお出になられた大日如来と燃燈仏様.....	8
色々なニミッタの観え方.....	9
正式な法随観の入り方.....	9
アーナンダ様が涅槃に達した消滅の法.....	10
仏性の神元.....	10
法随観の難しさ.....	12
正法と魔教の違い.....	13
お釈迦様が行った無の行.....	14
日本に正法の華をと崇高な全宇宙の仏の願い.....	15
今、日本に満月の光が照り映えるチャンス.....	16
政治家が知るべき今の商業経済政治.....	17
法を学べば全てが観えて来る.....	18
体験なしに解説するのはやめましょう.....	19
<b>質疑応答</b> .....	20
般若心経を正法で瞑想する.....	20
観音経.....	21
青蓮院の青不動様.....	23
4つの法門.....	23
煩悩が消えるから全ての病が消える.....	24
仏は涅槃に入って、涅槃の世界から助けている.....	26
初参加をして.....	28
日常生活の中での瞑想.....	29
心と体は繋がっている.....	31
瞑想での座り方.....	31
仏陀のサティ(お不動様).....	32

阿弥陀様のお守り.....	34
何の瞑想から始めれば良いのか？ .....	35
大事な事はヴィジョンで観る.....	36
女性の力が加わって地球がバランスが良くなるのか？ .....	38
宇宙の成り立ち.....	39
いくら説明しても、体験しなければ意味がない.....	40
霊界の人達への供養.....	42
ニミッタを少なくとも3時間安定させてから.....	43
釣りでの殺生への懺悔.....	46
心から帰依して念じる.....	46
最低3,4時間ニミッタを安定させてから禅定へ.....	47

## 水源禅師法話

---

### 行が進む毎に大切になってくる丹田禅

---

10日間の合宿で発見した事は、お釈迦さまの正法の座り方が伝わっていなかったのですね。正法の座り方は身随観、身体、カヤヌパッサナー。それから受随観、ゴエンカさんと言っていましたけれども、ヴェダナヌパッサナー。基本の大事な所が確りと伝わっていないようでした。それで禅のチッタヌパッサナー、心随観もなかなか正式に伝わってなくて、法随観は非常に難しいので、これも当然言語的に無理がでできません。ただ今回は4つの法門、それぞれの過去の因縁によって進める事が出来て非常に幸いでしたけども、その中で一番大切だったのはですね、丹田禅と言う最初の第2チャクラ(ツンダーリーニ)呼吸の仕方が、基礎の瞑想がしっかりしていないので、受随観やった場合でも腰砕けになりやすいわけですね。だからまず勧める事は丹田禅と言う、これから正式な禅法に入ることも出来ますし、それからカヤヌパッサナーの心随観、それからゴエンカさんのヴェダナヌパッサナーも、これが非常に大切な教科である事が今回発見して、又禅の身随観もこれから禅の空の世界に入っていきます。又ダンマヌパッサナーの法随観もやはり丹田(ツンダーリーニ)禅、基礎がしっかりしていれば非常に上手く行くと思います。

### お釈迦様の教えは本当に楽で、心も体もどんどん良くなっていく

---

という事でまず座り方は各々楽、楽でやって下さい。長時間座る行法が発する場合には、こういう風に南伝では組ませません。何故こういう風に組ませるかと言うと、これでは一般的には(半跏)2時間くらい経ったら体のプレッシャーで心のウペッカが壊れてしまいます。第4禅定で入ったときにはこれが崩壊しますので、それで行が進めません。そういう事でこういう風にプレッシャーかけません。結跏で、もちろんお釈迦様は悟りを開きました。私達はお釈迦様でもないのに、こういう御釈迦様の教えられた作法で涅槃に達します。その涅槃に達する方法がこの4つの法門、これだけです。全て後はバラエティーで分かれています。だから寝ても出来ます。それからソファーでも結構。ただその時に気持ち良くて寝てしまいます。と言うのは体が非常に幸せになって行きますので、つい子供のように寝てしまうと言う事で、こういう風に座るポジションですね。半跏でも良いし、又結跏でもどちらでも良いです。丹田(ツンダーリーニ)禅の時はこうい

う風にどちらでも結構です。でもあまり無理しないで、足を痛めない様に。お坊さんも長年やれば足を痛める方がいます。今回もやはり修行を非常に激しくしていましたので、足を痛めた。それでも禅で膝を治した。その人はお坊さんですから一般の人は働いているのでなかなか無理がありますから、それぞれの生活体系に合あわせて、ま、無理しない。無理しないで楽しく出来たら正解。もしそれが頑張っって、こう震えるとか、病気、これは間違い。お釈迦様の教えは本当に楽で、楽々で気持ちが良くなって、身体がどンドンどンドン良くなっていきます。心も体も。もしそういう変化でなければどこかやり方が間違っているか、無理があると思います。

そういう事で合宿とかそういう所で直すことが出来ます。長年20年座っている方も、14年、8年、6年座っている方でも、見たらポイントを外して教えられているから、上手く行かなかったのですね。だからインタビューが非常に大切です。一禅ごとに。それで直して、直して、直していけば10日間で何とか出来ると。ただ1年とか6か月の長期間の場合は一日1回のインタビューでも良いです。でもインタビューを外すことが出来ないのです。何故かと言ったら、その方の、どこまででどういう風な状態であるか、修行の過程を観ることが出来ますから。それでもしそこで体に異常をきたしている場合は、何処かに間違いがある。又とても眠いと、そこも又修正する必要があるわけです。それを取る必要があります。そういう風に一人一人違うわけなのです。丁度一人一人衣が違うように、靴下とか靴とかのサイズのように違いがあります。だから全て一つに納めると言う事は必ず間違いが起こって、何処か異常を起こしますし、修行も良くないはず。だから皆さんもそういう直してくれる先生がいたら、日本でどンドン直してもらって。バロメーターとしては体が良くなる、健康で平安で楽しい人生に進むことが出来ればこれは間違いありません。

だから阿弥陀経でも私が前に説明したでしょう？7覚支。明快に書いてあります。これは日本で良く説明していないようです。又私がこの前使った最終法も、お釈迦様が病気を治したのもこの経典から出ています。私の説明ではありません。お釈迦様の説明。非常に明快に単純に書いています。それを誰も説明していない。という事で非常な大混乱が今日本に発生しています。南伝でも北伝でも。という事は瞑想することによって、そして4つの法門を体験することによって、明快に何が起きているかわかりません。その4つの法門も難しい事ではないのです。一つやれば必ず二つ、二つやれば三つ、三つやれば四つ、全部繋がって出来る様になっています。ただ時間的にどうするかが問題であって、だからその法門に出会うまでは今これから何回も教えますように、丹田禅、丹田、第2チャクラのツンダーリーニカを強くすれば、結局下の方がしっかりするもので、お城の様に土台がしっかりします。その上にお城を建てるように何処までも高く作ることが出来るので、それでこれをお勧めしています。

やはりこの10日間の京都合宿でも結果がすぐに現れて、一禅毎にそれを戻す度にどンドン進化して行きます。それを外してただ座れた場合には病気になるか、上手く行かないか、又精神的に憂鬱になるかと。そういう方向に行きますので、お釈迦様の正法は全ての病気を治しますし、又楽しくなりますし、それから生きることの喜びと意味が明快にわかってきます。それは哲学ではありません。体で分かってきます。

## 病気知らずで、バランスが取れて行く丹田禅

---

ま、そういう事でまず最初にもう殆んどの方は丹田(ツンダーリーニ)禅を聞き飽きたと思いますけれども、もう一回説明させて戴きます。半跏でも良いし、結跏でも良いし、南伝のゆっくりでも、一番楽な方法で座して下さい。ひざを折っても良いですし、一番気持ちの良い方法でやってみて下さい。これは大体30分から1時間やればもう成功で、それをずうっと続けて行って、機会が来たら4つの法門のどちらかに進むと言う事ですね。そういう事です。まずゆっくり座りますね。私の場合はこの南伝の方で今座っていますけど。結跏も非常によろしいし、半跏も非常に良い意味があります。この折る事によって、結局血管を縮めますけれども、これで30分、1時間後に出した時に痺れます。この時に血が一変に流れますので、結局悪いものを吐き出します。これをやらないで薬でやった場合には薬が骨に溜まったり、だんだん劣化して行きます。

私も数えて今年70です。で、薬も使った事もなければお医者に行った事もないし、それから事故も起こしていません。何故かと言ったら自分の体ではなく、宇宙的な力がこの体と一体化して、何かバランスが取れるみたいなのですね。ですから体も若返ります。私もこうして働くことによって、若い人より薬も付けないのですけれどもピカピカし始めます。これはもう一回再生されて、新しい肉体をもらうことも出来ます。こういう風に。皆さんは多分朝から晩まで病気、病気、病気と言う、どれをしなさい、これをしなさいと言う事で、完全にもう頭がやられて病気になる一方の社会の中にありますので、私がこういう事を言ってみんな直ったら、医療関係の産業が潰れるのではないかという事になるので、あまり言いませんけれども。病気は気の病で本当に気から出ますので、あまりテレビとかそういうものを見たら、益々病気になります。まあ見る必要もほとんどなく、ただ呼吸を観て行けば完全に治りますから。

その現象たった15分で浄土禅を教えた方が、病院の院長さんが「どうしてそんなに早く治ったか？」と、「結果的にあり得ない事だ。」と。それはたった10分か15分ただアナパナの浄土禅を教えて、ただやっただけで、大きく体が全部変わって行くわけですね。まあそういう事でこれを本当の瞑想法と言います。もし体が治らないで憂鬱である、病的になった場合には完全にどこか間違っていますから。お釈迦様の法は本当に楽で気楽で楽しくて、もっとしたいと言うのが本当のお釈迦様の教えです。そこを間違わない様に。

で、頑張る事によってあるお坊さんが死の直前まで行きました。間違っただけで教えられて、動脈破裂ですか？頑張りすぎて。で、私がちょっと教えたら、すぐに気が回り始めて身体もホカホカして来て。たった5分ですよ。5分ですぐ治り始めて。それでももう楽しくなると。この人は4、5年間苦しんでいたようでした。必死になって正法を得たいと言うのは、お坊さんの願いであると思います。間違っただけで教えられた故に大変になる寸前まで来ていたのですけれども。お坊さんでもそうですから一般の人は何でも棚からぼた餅

式ですぐに法を得られる。ま、嘘だと思ってください。そういう事がこういう経典から外れた場合には完全に嘘ですから。

一番良いのはパーリー語の非常に簡単に書かれたお経が一番正解です。それが難しい経典を読んだ場合には殆んどにせ物だと思ってください。特に2万円、5万円出している本は殆んど間違いがありますから。本当の法は金では買えません。こうして因縁によってだけ本当の法、宇宙の法を受けます。だから宇宙が滅んでも貴方達はまた他の宇宙に転生していきます。と言う風に宇宙は一つだけでもありません。お釈迦様は無量の宇宙があると、その様に貴方達もそのうち観えるはずです。だからお釈迦様の法は永遠に貴方達を生かして早く涅槃に送ると。と言う事ただその一つだけです。

#### 【スタッフ】

肛門を締めて5秒間と言う、

#### 【水源師】

はい、はい、それは、まず風船みたいに自由な、吸い方はどちらでも良いです。こう膨らませて下さい。そしてその時に肛門をキュッと締めて、1. 2.3. 4.5と数えて、で、ゆっくり空気を離すと。それを5回。これが非常に大切なクンダリーニのエネルギー体(プラナ、風、とも言われる)まず、最初の禅に入る体力を作る方法で、後はお腹を膨らます、ちょっとへこめると言う事をやるだけで、その時に禅法ではこう舌を上顎に付けます。歯の上の方に。これは結局長時間座れば、若い時は良いのですけれども、私みたいな年齢に達すれば、のどが潤れ始めるのですよ。その時にこう付ける事によってよだれがゆっくり流れますから、のどの痛みがないわけです。じゃなければ水を飲まなければいけない。そういう事で舌を上顎に付けます。そしてその時に、畳1メートル先少し目を落とすと。目を落とすことによってこう頭がちょっと下がるから楽になるわけです。そしてその時に体の背骨をピュッとまっすぐ立てて肩を落とすと。ただ木みたいにまっすぐでちょっと頭を下げて、枝が落ちるような感じが一番楽に座っていただけます。で、こういう座り方で今度はお腹が膨らんだ、縮んだ、それだけ観て行きます。その時に丹田の方にだんだん呼吸の膨らみを下げて行きます。慣れ始めたら。ま、5禅、10禅、100日、半年くらいになったら自然に出来ますから。普通の場合は、普通の方は呼吸を胸でしていますので、大体60,70になったら必ず病院に行くはず。ただお腹でやれば殆んど病院に行かなくて済みます。と言うのはこの胃腸が非常に大切な器官で、ここをやられれば全てここから重い病気が発生しますので。で、ここをいつでもこういう風に動かす事によって、もう殆んど病気はしません。ただあと一つ、歩くことですね、散歩。散歩することによってもう少し活性化して、30分か1時間。これだけでも病気は完全に離れます。

## 仏法に出会えると言う宇宙の奇跡

---

ただ因縁によって寿命の長さ、短さがあります。因縁と言うのは国の因縁、それから大地の因縁、それから地球的な因縁、そのプラネタリウムとかで見える、星々そういう事に関わってきますけれども。ただ自分でより出来るこの因縁の中で、この日本でこれをやれば、今これから放射能の病が非常に激しくなって来ますけれども、どんどんなって来ます。その時にこれによって防ぐことが出来ます。と言うのは結局心の、チッタ、心、これは不思議なもので、空と直結していますから、物質も変えてしまいます。だから殆んど現代医学ではお釈迦様の言っていることが、おぼろげながらわかるか、やっとなるか。過去もある、未来もあるんじゃないかと。死後の世界。という事を今実験によってだんだんわかり始めています。

哲学で、無い、無い、無いとなったら来世は何処に吹っ飛ばかわかりませんよ。だからまずは丹田やって、その後私が教えた3つですね。真面目に、嘘つかず、人の為に生きれば、絶対に次の世は良い所に行きます。と言う風に仏国に生まれることを願って生きれば、必ず又仏国に生まれます。仏国に生まれると言うのは宇宙の奇跡です。そこで宇宙の奇跡の中で法に出会えるという事は、究極の奇跡です。本当に仏法と言うのは滅多で出会えない事。あと2500年でこれも消滅します。この地球には次のマイルレーや、愛の仏陀が出るまで出会えません。それが56億7000万年と言っていますけれども、時空の計算はまだに私もはっきりわかりません。一阿曾祇劫が無量数を超える時空のカルパ(劫)の数、1カルパが56億7000万と。だからもう人間の頭では想像出来ないこの大宇宙の中に生きていますので、まずこれは頭の中はちゃんと箱に閉めておいておくと。そしてただ今教えた丹田でやって下さいと。

## 今回合宿でお出になられた大日如来と燃燈仏様

---

この宇宙には無量の仏がちゃんと私達を見えています。今回も燃燈仏様が行を終えた時に出て来ましたし、その後で大日如来様が想像絶する空間からじっと観ていました。と言う風に一つの生命も落とさない様に、行をする者は全て救われるようになっています。だからまあ、私の事が嘘だと思ったら、実験して座ってみて下さい。まず病氣しません。それから因果も良い方向の因果が出ます。人間は必ず浮き沈みがあります。それも越えていく事が出来ます。で、生きる喜び、何の為に生きているか、何故ここでこうして生きなければいけないかという事もわかって来ます。全てこれ宇宙の法則の中で生きていますから、広大なストーリーの中なのです。貴方方一人一人がその広大なストーリー、殆んどわからずに次の世界、次の世界、この繰り返しですけれども、今ここ



であなた方は広大なストーリーの中で生きていることをこの後法話でちょっとお話しいたします。

## 色々なニミッタの観え方

---

アナパナでこう空気が入る、出る。で、ここの辺りのタッチングポイントがあります。このタッチングポイントが、スイッチオンになって、丹田を沢山やっている人はすぐ現象が見え始めます。で、そういう基礎がなくても、突然何も教えなくても、光が出たり、ダイヤモンドの光出たり、その個人的な状況によって違ってきます。で、このプロセスによって大体何処にいるかがわかります。色々な現象が起こって来ますので、今何処にこの人がいるかわかって来ますので。そのどれくらいの長さとか、個人個人が違います。ですからインタビューが非常に大切です。で、一人一人によって緑とか、白い靄とか、光とか、丸いのが観えたり、色々な現象が起こりますけれども、その現象はそれで正しいのです。ただそれがどういう風にこれが発展して行くかが問題で、それを落とさない様にするのが大切です。

## 正式な法随観の入り方

---

### 【参加者】

発展させていくべきニミッタとそうではないニミッタとは？

### 【水源師】

それはニミッタの必要の場合には、法随観の時だけ。ヴェダナヌパッサナーの場合には出ても出なくても感じるだけ。それから禅の場合は出ても出なくても心を観るだけです。で、色々な映像とか出て来ますけれども、それは神元、仏性が宇宙と繋がりますので、過去世とか現代の現象とか予言がそこに入って来るかは先生がそれを的確に教えて行きます。又はこれからあなた方の将来がどういう風になるかがその現象に現れて来る事もありますので、そういう時はそういう体験して解読できる人に相談した方が良いでしょう。自分でそれは解読しない様に。

### 【参加者】

自己流で法随観は入らない方が良いという事ですか？

## 【水源師】

自己流では法随観は絶対に入れません。何故かと言ったら5自在を確立させなければいけません。その5自在が何であるか？いまだに日本では正確に発表されていないので、どの文献にも知ることが出来ません。ですからほとんど我流で大変な事になっています。それは念を押しておきます。それで良いですか？法随観の場合は最速でもし禅で30年間くらいやっている人でしたら、チャンスが一年以内に現れますけれども、その前に素晴らしい先生の指導が必要です。それと又心心伝印で、達磨大師の直接の法印を受け取らない限り、それは不可能と思います。ま、そういう事です。良いですか？ですからヴェダナヌパッサナーの受随観は10日間で完成することが出来ますけれども、それでも8年、14年、やっている方でも10日かかりました。それを直して行かなければいけないからです。殆んど今の日本には正法が伝わって無い様なので、気を付けて下さい。私が今あなた方に教えているのは本当の基礎の、これから正法に入るドアですから。ですから本当に正法を受けたい方は今7名の方には伝えていますが、まだ9名になるかもしれませんけれども、自主瞑想会と言うのをこれから日本で起こりますから、そこで参加しながらその先輩たちに聞いて進んでみて下さい。これは私が保証します。で、その後一年後に私がどういう風に進んだか？一人一人点検して行きますから。良いですか？

## アーナンダ様が涅槃に達した消滅の法

---

### 【参加者】

カヤヌパッサナーをやっている時に浄土禅をやっている様な感覚とか、川の流れている様な感覚で良いですか？

### 【水源師】

それは良いです。そこの現象が現れて来ますから。それもニミッタの一つの現象ですけれども、消滅の方法ですから、アーナンダ様がこれで涅槃に達しました。だからそれをずっと続ける様に、その間に沢山の現象が現れます。その他ありますか？

## 仏性の神元

---

### 【参加者】

先生から一度受けさせて戴いて去年の秋の瞑想会が初めてだったのですが、その後やはり、イメージがはっきりと見えるという事が始まって、その後定期的に、先

生がお帰りになってから、Eさんの方から瞑想会を開いて戴いてまして、それに定期的に参加して来ていたのですが、会を追うごとに色々なものはっきりと瞑想と言うか、明晰夢と言うのでしょうか、そういうものとしてはっきりと意識を持って見ると言う傾向がずっと続いて来ていて、それでちょっと気になるものですから、夢に従うと言うのですか、そういう感じで、こう、何と言うのでしょうか、

### 【水源師】

その時にはですね、もし非常に知りたいと言う場合には、私にメール下さい。それからあまり気にせず、その現象をヴィパッサナー、観るだけです。非常にそれが貴方にとって大切な時には、完全に焼き付いて、夢以上に明快に観えます。その時にはお知らせです。と言うのは神元と言って、それはクリスチャンの方ではそれは神、イスラムの方でも神と言うけれども、それは仏性の神元の事です。神識ではありません。神の意識、識ではないです。ですからそこから出ている映像だと思しますので、捨てる事もなく、出たらそれをずうっと観、観自在の観で観て行くと。それが禅の極意でチッタヌパッサナーの方向に入っていきます。だから貴方の場合は、心髄観、チッタヌパッサナーの方で、心を観て行くという事を教えたはずですが、それでずっとやって来て下さい。つまりそこから空の世界に入るチャンスがあります。

### 【参加者】

そのあたりがいくつかありまして、山を登るとき、山を登っているのですけれども、山道なのですから登るのですけれども、そこでゲートと言うか、降りちゃったのですね。それ以上はまだ行けませんよと言う暗示だと思ひまして、そこでやらなければいけない行と言うか、何かクリアしなければいけないものがあるのかな？と思って、

### 【水源師】

それはですね、只管打坐で、ただ座ってる、と言います。

### 【参加者】

それが私にはまだ出来ていない様で。

### 【水源師】

それには大体お勧めは1時間位。そしてあなたの場合南伝ではなく、北伝の半跏でやって下さい。半跏。十分できるはずですが、ただしその場合、20分か30分の時に痛みが来ますけれども、それを越えた時に痛みが消えます。それが段々慣れて来て痛みが無くなって、1時間は十分楽しく出来ます。もしその時に、その前に体が震える場合には何か間違った方法でやっているはずですから、メール下さい。

### 【参加者】

明晰夢のような感覚で、ビジョンが観えたのですけれど、パソコンのファイルの様な感じで、タ、タ、タ、タ、タ、タっと、

### 【水源師】

それはですね、ナマルーパと言って、色(ルーパ)、と名(ナマ)意識の心所を観ています。あまり気にしないで下さい。ただそれは又法随観で又別です。

## 法随観の難しさ

---

### 【参加者】

タ、タ、タ、タっとそれが3Dみたいに立体的だったのですけれども、それは次の瞬間は横に広がって、万華鏡のようにダーッと、

### 【水源師】

それはですね、万華鏡(意識界)の様など言うのはですね、結局ニミッタは真円が出来て来ます。大体月輪と言って、だから心が法随観の方に行くのか、それとも達磨大師の心髓観の方に行くのか、心がはっきりせず迷ってたはずです。たださっき言うように法随観の時は、貴方はもはやナマルーパの現象が心から出て来るわけです。心識の事です。そこは非常に難しい教科で、本でも読んでもわからないし、それは体験しかないわけです。それにはサマタで力を付けて、ヴィパッサナーに入ってそこを観るしかないのですから、それは今日本では誰も出来ないし、教える人もいないし、自分ではできないのでそれは置いといて、ただパオに行っても、通訳が日本で出来る人が誰もいないし、また British Indian English なので、それを理解する方もいないし、日本語で体験した人もいないので、ここが今非常に私の重要な課題です。ですからそれはもしも日本で道場が出来て、又そういう方が2,3名現れていますけれども、

### 【参加者】

日本人ですか？

### 【水源師】

はい。そのエリアに到達する可能性の方が、その人にはただ長時間3時間は座って下さいと。出来たらその次の段階を教えますと。これはもし私が活字にして述べたら全

部真似で大変な事になります。今8年間見ましたけれども、この仏教界には何故か私の言った事をコピーしてやっているみたいの方がいるような気がします。(笑)ですから逆にこのエリアは一人一人個人でしか私は教えません。パオもそうです。と言うのはこれを発表したら必ず誰か真似て、人を間違った道に追いやって大変な事になります。

### 【参加者】

今すべきことは只管打坐という事？

### 【水源師】

それでやって下さい。その方が非常に安全です。

### 【参加者】

はい、わかりました。

## 正法と魔教の違い

---

やはり宇宙的な響きがあります。もちろん般若心経も非常に深い意味があります。それは一つ一つそれは行で、それはそれは深い宇宙的なものです。この般若心経は観音様の心そのものの慈悲 (LOVE, COMPASSION) を表す事が、最終的に観える事になります。このお経で行をした場合には、で、それが法の華、つまり宇宙の華、が262の漢字の言葉に納められていますけれども、これは全て一つ一つ法随観の行を述べて、これをしましたか？あなたはこれをしましたか？と言うこの行だけです。これは体験者だけが導くことができます。何故なら一人一人心が違うので、その状態を的確に判断して、次に進めます。

ブタゴサは大体の概要は書いてありますけれども、その中の非常な秘密の所は、どの本にも書いていません。で、私も言いません。いまだにそれを言った人は誰もいません。それは先生から生徒だけです。それは秘密です。ですからいくら本を読んでも本では出来ない様になっています。ただ哲学的に考えても、逆に大変おかしな世界に入ってしまうので、簡単に出来る行をした方が、結局涅槃にも到達しますし、又簡単に阿弥陀の国にも行けます。阿弥陀の国に行っても又菩薩して帰って来て大変な行をしなきゃいけないそういう菩薩の方もいますけども。

その正法では、お釈迦様は皆さんを救うために実に簡単な事を教えているのですけれども、現代は非常に難しく出来ない様に教えています。ですから出来ないという事

は間違いであるという事を皆さん肝に銘じて、心が進化する、しないは行をやればすぐわかりますから。体が良くなるし、気持ちが良くなるし、もっとしたいと、これは正法。で、苦しくてどんどん出来ない、これは間違い。これは死に追いやって大変な事になります。これで大変な病気を起こしている人が今日本中に蔓延していますから。これは魔教です。正法ではありません。お釈迦様の法とは全然関係ない事です。それは皆さん気を付けて。特にお釈迦様の法はお金では買えません。売る事も出来ません。宇宙の宝です。だから皆さんが2万、3万、10万出して法を覚えようと、これは全くの愚の骨頂で恥ずかしい事です。又そういう事をする人も大変な天罰を受ける事になりますから気を付けて下さい。まず近寄らない事。簡単な丹田、これは達磨大師様からの直伝です。私の先生、又過去1600年これで試していますので、それは間違いありません。

## お釈迦様が行った無の行

---

2代前のお釈迦様は王国を捨て、そして子供も捨て、妻もただ泣きながらお釈迦様の後を付いてピンダバーダしていました。で、お釈迦様の奥様は病気になってもう歩けなくて、街の城門の外で座っていました。お釈迦様がそしてピンダバーダして食べ物を持って来た時には、奥様が息絶えていました。御釈迦様は、その傍で食べていました。と言う風に、大変な捨てる行をしました。捨てる事ですね、捨、大平安のウペッカではありません。無の行をやったわけです、実際に。無し、無し、無しと。今簡単に何も無い、無い、無いとそれは空論であって、実際に無という事は、じゃあ全て捨てて、その命ではないですよ。食べ物、着る物全て。ただただ全て一切を捨てて、ただ乞食の様にそういう人の誹謗を受けながら、卑しみを受けながら、その中でプライドも捨てる、全て捨てて行く心。と言う大変な無の行をしたわけです。

ですから仏教では勿論空を知った後は、無を知らなければいけません。その無を知って下さいという事で、この般若心経には沢山のこの無が書いてあります。丁度、諸法空相不生不滅、不垢不浄不増不減という無、是故空中無色無受想行識、無眼耳鼻舌意、無色声香触法、無限界乃至無意識界、無無明亦無無明尽、乃至無老死亦無老死尽、無苦集滅道、無智亦無得、以無所得故、この無。この無という言葉。この宇宙の秘密。体験だけによってこういう風な苦行によってだけわかるわけです。何故ここまでしたかと言えば、サンマサンブダサと言うのは人に教えられる叡智を持つが故に、正覚、仏陀となって生まれて来て2500年前に、これで正法をこうやって教えてくれたわけです。その最後の行として、カトマンズの北に今でも「南無仏陀」と言います。帰命というのは南無仏陀。仏陀が自分の命に帰る。ナーモタッサ。南無、帰命です。

6300年前にカトマンズの北で第3王子として生まれ、その時にトラが死ぬのを見て、その母親のトラが食べ物もなくて、お乳も与えることが出来ない。それを生かすために、お釈迦様は自分の腕をその枝で切って、血を出してなめさせて、この5匹の命を助けたわけです。これは現代では無謀と思うでしょうけれども、これが最後のお釈迦様

のこの地上における菩薩の行を貫通したわけです。全て命までも捨てると言う。一切捨てる。最後は命。どういう風に捨てるか、ただ岩から飛び降りてと、そうではなく命を助ける為に、慈悲心の自分の命で救ったわけです。この5匹のトラが後のサルナートで修業していた大法輪を最初に説き明かしたこの5人の修行者です。という慈悲の因縁です。



エクアドルクティのバナナ

## 日本に正法の華をと崇高な全宇宙の仏の願い

---

因縁が観えるが故にこの行を完成しなければ、私達はお釈迦様のこの宇宙の大変な宝を得ることが出来ないわけです。又この素晴らしい宝はそう簡単に出会えません。出会った場合には非常に簡単に想像を絶する法を受けられたでしょう。たった10日間で。全ては慈悲の因縁なのです。いくら頭が良くて探し出そうとしても因縁は無量の大海の中の叡智(慈悲)そのものですから。スーパーコンピューターとかそういう風なものでは探し出せません。ただただ一つ、心の法を求めると言う純化した心によってだけこの奇跡が起こり得、又出会え、今この日本に正法の華が咲きました。ただしその正法に出会うまでに、この方達はどれほどの苦勞をしてこの世に生まれたか、この方達は未

だにまだ一大事に出会えた事がはっきりしないようです。ただしこれで又ニミッタを出し、法随観を出した時に、その時に少しずつ私は明かして行きます。私も過去世20代かけてやっとこの法随観に出会え、皆さまに教えられるかどうかまだわかりません。教えられればもうこの日本に4つのサティパッターナ、四念処の華が咲きます。是非そうなって欲しいと思っております。

心髓観もまた法随観の手法を殆んど納めなければ、この心髓観の極意に到達できません。何故かと言ったら空の世界だけでは済まないのです。人空、法空、空空まで行って、それでこの世に華を咲かすことが出来ます。その上は涅槃の空になってきますから。という風にこれもひとえに皆さんをこの美しい法を求める心を、宇宙の宝を皆さんに分けてあげたいという崇高な全宇宙の仏の願いなわけなのです。

ですから今回10日の受随観を完成させた事で、燃燈仏が現れました。燃燈仏はお釈迦様に授記を与えた方です。25代前の仏ですよ。時空を超えます。お釈迦様が燃燈仏が歩く時に、その道路の水溜りの所にお釈迦様は自分の髪を敷いて通しました。その時にお釈迦様に「お前はこれから25代後に、カクサンダー、コーナマガ、カシャパ、仏の出た後に、そしてゴータマ、お前は仏になるだろう。」と。予言してくれたわけです。久遠の彼方からこの法を持って来たわけです。又それを完成した時は一切の仏を手に入れる三世の仏の法王である大日如来も宮殿からずっと観ていました。それを祝う様に恒河沙の仏が現れて来ました。という風に仏と言うのは、そういう風に法を求めるそういう方々にはもう祝福して来るわけです。宇宙の又宇宙の又宇宙の彼方からずっと観て。仏と言うのはそれくらい凄いものです。ですから今私達は経済が何だとか、TPPが何だとか、これは全部まやかして、貴方方を完全な家畜、身体も完全に働かせてコントロールします。又働かせて頭脳もそのため、心まで取ります。といういつも無明の世界が繰り返しているわけです。

## 今、日本に満月の光が照り映えるチャンス

---

ただ、今貴方方を本当に救うのはこの正法しかありません。で、又奇しくもこの日本に華咲くチャンスがあるわけです。私が少年代の時は人生50年。この時空えは非常に難しい。今は男性も女性も80歳を超えています。非常に高いチャンスがあります。ボリビアでは52歳、アフリカのシエアレノンではつい最近までは18歳、今は42歳ですかね。平均寿命。そういう状態では受け取る心が出来にくい。で、又観禅ですね、正法、弘法、戒律、布施、で、教学。これをパーリ語ではヴィパッサナー、サマタ、シーラ、ダーナ、それから経典ですね、という500, 500, 2500年。で、今正に日本にこのヴィパッサナーが咲くチャンスがあるわけです。そのヴィパッサナー、サマタ、それからシーラ、戒律。それから布施、そして最後にもう一回教学の法、で、あと2500年。この5000年だけ。で、今日本に満月の光が照り映えるチャンスがあるわけなのです。

という奇しくも私は法を皆さんに渡す様な立場に居るわけなのです。



又私が23歳で遠い国に出て、まあ口では言い表せない、そういう苦難の中で英語を覚えて、そしてまあこれからは自分で遊ぼうかなと思ったら、こんなますます激しく動かされて、ま、法を持たされて、こうして今日本に来たわけですね。何故かと言ったら結局英語がしっかりわからなければ、法が受け取れないわけなのです。で、又飛行機で今は自由自在に飛べます。1000年、1500年前は船で生きるか、死ぬか、大陸を回っても、非常に苦難なわけです。で、その2500年を経て、何故かこの仏国、この日本には全ての経典が揃っています。ここに日本だけなのです。般若心経のサンスクリット語経典も法隆寺にあるわけなのです。この法隆寺のサンスクリット語が又インドに帰って、今サンスクリット語の般若心経が書かれておられるそうです。という風に経典は全てここに集められて、奇しくも大戦で焼けずに、そうして今その時期を待ってとうとう今この正法を伝える時期が来たみたいです。

で、前は男性の正法だったのです。これからの2500年は女性が沢山出る正法になると思います。これで陰陽二つが一体化となって、宇宙の華が咲くはず。こう回せばこれは時計、右でしょう？こっちら見れば左なのです。左回り、こっちは右。こういう立体です。左右対称、全て左右対称に出来ています。ところが私達は平面的に考えます。右手、右手、右手、右手。右の法からしか観えませんが。私は何故か左も使えます。左で考えるのと右で考えるとは違います。右左使って、こっちらの見方と、右の見方と左の見方を合わせて丁度バランスが取れてよく見える事があります。

## 政治家が知るべき今の商業経済政治

---

という事で今その東京電力の方が福島、その右手思考でやられたと断言は出来ませんが、そういう風にしか私には見えません。一方的な考えでやったお蔭で、今大変な事になっています。絶対起こらないはずのマーク1タイプ、これが最も危険な代物であると、その事を後で言い始めますね。その前に止めれば後でこういう事にならないのに。又その時に500兆円のお金を使えば福島の問題は解決しました。20社の会社がそれを解決するチャンスがあったのに、500兆円を出さないが為に、福島を全滅させ、日本を今全滅させようとしています。という風に一方的な思考だと思えます。このTPPもウィーキーキーのアッサンサンジによれば、英語で全部書かれていて、如何に日本国家はこの法の中に入って、日本の法律はもはや通用しません。もう民主主義ではなくなります。

これは今から1万2000年前のニッポータブレットに書かれてあります。まず王政、次は独裁専制、次は民主主義、最後のシステムが商業経済政治です。これが今商業経済政治、キャピタリスト。という事を私ではなく、政治家が知るべきです。政治家が皆さんの命を守るべきです。全く情報を与えられていないし、読む事も出来ません。何故かと言ったら間違った英語を教えられるから読めない様になっています。情報はあります。でも情報を見て、何を意味するか解読できない様な教育をしていますので読めません。

この戦争法案も実はこの TPP のシステムの中の一つです。3月15日核爆発で日本が壊滅することしました。それはアメリカのピラット将軍が止めました。今幽閉されて刑務所にいます。アリューシャン列島でアメリカが大敗しました。ですから今シリアで全然アメリカ手が出せません。ただ見ているだけです。で、皆さんのこの尊い命を又経済、経済という名のもとにおいて、働かなくても良い人を働かせて、魔教の中で皆さんを暗き世に導いて行こうとしています。ただ今これを止めているのはこの1500年、2000年に渡る仏教の力のお蔭で素晴らしいご先祖様が、貴方達の命を守っております。ま、そういう事で法を学べば、こういう事も全て観えて来ます。

日本の人は働かなくても良いのです。日本の人が今の国連の資金を出しています。全世界の経済を日本の国が出しています。何ゆえ貴方達は16時間働くのでしょうか？ドイツの人は今から40年前に、お前達は16時間もはや働かなくても良いと。お前達的心がわかったから、8時間でよろしいと。日本の人は未だに16時間です。

## 法を学べば全てが観えて来る

---

日本には金の百合と言う埋蔵金があります。日本ではそれは伝説ですけれども、マッカーサー元帥がそれを見て、トルーマン大統領に報告し、そのお金でブライデンウッドという金融システムを作りました。貴方達は全く働かなくても良い状況にあります。ただしアジア国に対してこの金は返すべきだったわけです。という事で、因果の法則で日本の国が消滅する寸前でした。この福島もそうです。福島の津波は起こるべくして起こったのではなく、人口に起こされました。何故かと言ったらNHKの波形を見たら、3つ正確に爆発しています。これは自然の津波ではありません。

又何故ここまでわかったかと言え、私が911を追跡して行ったらこの結果になったわけです。何故911を追跡して行ったらかと言え、私が今回弘前に帰って、津軽と言う土地に行くと、この土地は秘密があると。何故かと言ったら津軽は東日流、つがる、これはインカの経文にあるわけです。地球の自転が止まったわけです。この日本は非常に古い国であると。

つまり私が生駒で瞑想したのは、ここに今魔王がおるから、それを退けなければ大変な事になると言う事が直感的にわかって、それで瞑想したわけです。その場所もボロボドールと言う真言密教の発祥の地、ナガラジュナ様が作った所で、そこで発見したわけです。日本のその場所。生駒山のあの頂上です。神武天皇がそこで三種の神器を受け取って。

結局蝦夷の王様、邪馬台国の王様、つまり長津彦の帝を津軽の方に追いやって。それが何故確認出来たかと言え、ソウル大学にある中国の明代の地図に、津軽は日本の関東以北全部津軽だったわけです。で、土佐13湖、そこからペルシャ湾、インド、アフリカまで通じていました。そこからまたノースアメリカ、コロンバスの前もずうっと

続いていました。それで私がエクアドルに行った時に、何故か津軽の土器の人形がエクアドルで同じようなのが発見されたわけです。そのテラコッタはカリフォルニア大学の全世界を調べているこの考古学者が、これは蝦夷の手法であると。それ以外になしと。という風に壮大な話が続いて来るわけです。隠すことは一つもないわけです。で、日本の大地は5万年前、大体寿命が30歳、10代で女性は子供を産みます。これは私が小さいときアフリカがそういう状態でした。今は30,40になっていますけれども。

という風に仏法には壁がありません。ただ本当の事を知って、愛の世界に行かに導くかと、その為に本当の事を知って、まやかしの夢から覚めてほしいと。という事で私は言っているわけです。全てあなた方が知っている事は殆んどまやかしです。確かキャサリン・ウィットだったかな？ジョージブッシュ大統領の時のハウジング・セクレタリーが、こう言いました。「全世界の人は働かなくても良い。それくらいのお金があります。」と。ですから皆さん、まやかされて働かされているわけです。だからこのお釈迦様が雑務少なくとも、ちゃんと書いてあります。働かなくても良いわけなのです、昔から。簡素な生活で瞑想して下さいと。全くこのお経の世界なのです。エクアドルのジャングルに行けば、働かなくても一年中食べ物があります。ただ取って食べれば。餓死者は一人もいない。年がら年中食べ物があるから。そういう所では温度が年がら年中暑くもなく、寒くもなく、最高の瞑想出来る場所ですけれども。ただそこには法がない。

## 体験なしに解説するのはやめましょう

---

で、この日本には経典があり、これから本当の正法の華が咲くように私は願い、この受随観を受け取った方々は、今多分9名に増えていると思います。今ここにAさんも受け取ってくれまして、又Bさんも頑張っって何とか、Cさんも頑張られて。DさんそれからEさん。それからカヤヌパッサナーのFさんも相当進化しています。で他の方もチッタヌパッサナーの心随観、法随観に入りたいと、4つの法門を開けることが出来ましたけれど。これから完成するか、これからの課題ですけれども。という風に今正に新しい日本の時代が来ると思います。ですから皆さんももう少し頑張っって、これから大いにこの日本は変わり、また世界も変わります。

その時何を拠り所にするかと言ったら、何故私達はここに生きて、何の為に生きて、これからいったい何処に行くのかと。本当に死というものはありません。ただ転生、輪廻転生だけです。それしかありません。ですからキリスト教も前は輪廻転生がありました。今でもユダヤ教は輪廻転生です。ただイスラムと現代の哲学者とそれからキリスト教はないと、それもAD 350年代のマルシナ会議で人生は一つ、後は地獄か天国、それしかありませんと言う宗教哲学で今まで教えていました。それは全くの嘘です、デタラメです。ですから西洋哲学でものを考えた場合には、大変な誤りを起こします。根底が狂っていますから。

ですから今ヨーロッパ、アメリカが大変です。アメリカでは毎日警官が市民を3人銃殺です。街で殺し合いやっています。日本ではないでしょう？法がまだあるから、教典仏教であっても法があって人が読んでいます。ただし来世もない、何も無いと言う人は今大変な病魔に襲われて、大変な事になっています。誰一人この嘘で人を導いて、健康で金を持って幸せになると、誰一人この日本で誰もいません。今大学先生方は嘘を教えた人は次から次と大変な病気になっています。ましてやお釈迦様はこうである、ああであると、これは大変な恐ろしい事を言っています。ましてや天国もない、地獄もないと。お釈迦様は明快に、こう言う事を言うのは駄目ですよ、やめなさいと、大変な事になりますよと。

つまり無、無、無。最初から言ったこの無ですね。体験もなしに何でも無であるからと、この無という真理をお釈迦様は体験してこの宇宙の秘密を持って来たわけです。ですから南伝では般若心経は教えません。南伝では法随観を直接やらせます。ただ私はこの般若心経によってこの心、知りたい、知りたいという事で、この心の作用によってミャンマーに行き受けたわけであって、これが駄目という訳ではないのです。これが非常に大変な秘密がありますから、そう簡単に体験無しに解説するという事もやめなければいけません。ただこれを文学的な感情で言うのは間違いありません。何故かと言ったら、「これを読みながら私はこう感じました。こうです。」と言う方向性がありますから。ただこれを事細かにこうである、ああであると言うのはやはりお釈迦様の法随観を体験した後でなければ、大変な病魔を起こすはずですよ。ま、こういう事で一応私の法話を終わりますけれども。

## 質疑応答

---

### 般若心経を正法で瞑想する

---

#### 【参加者】

般若心経が重要だという事を毎回の法話でおっしゃっているのですけれども、毎回法話会に参加して思うのは、般若心経を参加者の皆さんで読経しないのは何故なのかと？前々から疑問に思っていたのですが。

#### 【水源師】

はい、読経しても構いません。カナダでは読経することもあります。ただ読経するよりは、皆さんに体験してほしい。と思っています。読経によって私は数えきれないくらい

自身で読経して、お釈迦様の前で、それはそれでも良いのです。ただ今日本では般若心経を読めば、全て天からの恵みが来て、ご加護が来て、そしてそれによって浄化されると、ではないのです。般若心経にはすごい秘密があります。これを今私が正法を持って来て、瞑想してほしいと。頭で考えるのではなく、ただこうです。まず経典を聞く、般若心経も読経するのも最初の経典を聞く段階です。次に経典を深く理解するために、沢山の哲学とか色々な書物を見て研鑽します。最後にこれを完全に理解するには、瞑想の法随観しかありません。ここでは皆さんに直接瞑想の世界に入って欲しいからです。で、書物を研鑽したければとても素晴らしいお経をどんどんお勧めします。ここではこの最終段階を私が目指しています。後は自分で。わからないはずで。それが良い事です。やってもわからないはずで。何故読むのか、それもわからないはずで。という事で、個人でそこは修行して下さい。そこで苦しんで下さい。ただその回答はちょっと書いてありますよ。最初の観と言うのはヴィパッサナーであると。自在と言うのは5自在を使って、禅定に入るためのものであると言う回答を聞いたことがありますか？

**【参加者】**

はい、いや、

**【水源師】**

そう、私以外にないはずで。だからそれがおかしいわけです。そして何を観るかと、この菩薩様は。サンカーラです。サンカーラと言うのは28の物質と89の心識を観るわけです。で、心を解説して行くわけです。その事をGさんでしたか、そこを貴方は観たわけです。だからそれは長いプロセスの中で分かって行かなければ、そこだけ貴方にいくらアビダンマで教えても、貴方は質問に次ぐ質問になるはずで、それは後で、そのそういう法に進んだ時に、そこに行きますから。という事です。般若心経に書かれた弘法大師様の直筆がこれです。真言も入れて非常に難しい、今から1200年前に書かれたのがこの真言です。ま、よく質問してくれました。それで良いですか？

**観音経**

---

**【参加者】**

あともう一つ良いでしょうか。日本人で親しまれているのが般若心経ともう一つ、観音経がありまして、観音経についてちょっと解説して戴けますか？

## 【水源師】

観音経は何故そんなに読まれるかと言ったら、あれは本当の事です。今から2250年前。中国に仏教が来たのが2000年前。チベットのホータンと言う国に第3女、法善と言う方が生まれました。その時にお母様が大地から素晴らしい宝石が盛り上がり、天空は素晴らしい色に変わり、そういう現象を見て、その後に法善という第3王女が生まれました。生まれながら仏教に非常に帰依して、深く信仰して行くので、王様は非常に心配されて、何故この法善はこれだけ仏教に熱心なのか、この子が王権を譲ることが出来れば大変な王国になるだろうと、一生懸命防ごうとしたわけです。で、最後にどうしても聞かないから尼寺に送って、尼寺から生け捕りにしようとしたのですけれども、その寺が焼けまして、尼さんが死んだわけですね。比丘尼が。その罪を受けて、王様の名でその方が首を打ち取られると言う、刑場に行った時に、刀で、打つ時に刀が割れたわけです、パ、パ、パ、パーッと。それがダンダンネで本当の事です。日本では日蓮様ですか？に起こったと言うけれども、これは2250年前に起こって、そしてこの人が目指したところが須弥山、今のカイラス山、そのホータンの国から足で砂漠を渡って、丁度奇しくも私も同じような旅をしたので、この方の条件がよくわかります。大変、その時はバスもないし、車もなく、歩いて行ったはずで、大変な苦勞をして。そして最後に寿命が尽きたわけではなく、若くしてこの世を去らなければいけないと、一応これ以上もう地上にいない必要はないという事で、進化して補陀落島に行きました。上海の所に島があります。観音様の島、そこは1000年前にお坊様が座ったら、観音様が現れたと。これは実在の輪廻転生されたその法善様の姿がそこにあります。ですから観音様は今でも実在して沢山の人の助けをしています。特に私が阿弥陀の国はないのではないのか？と、観えなかったから。で、観音様が現れて私を阿弥陀の国に連れて行って観せてくれました。というのはこの宇宙が10万億土の宇宙の彼方にあるから。今の現代の物理学では想像出来ません。ただし、この時空を超えたのは5次元の力です。5次元になればこの手に無量の宇宙体を入れることが出来ます。この掌に。そういう事でスッと行くと言う。というのは法と言うのはこの現代の宇宙工学なんて、てんで問題ならない位幼稚なもので、だからそれくらい凄いベースがあるわけです。だからそれをあーだ、こーだと言うよりは、ただただ座って瞑想して下さいという事なんでございます。良いでしょうか？

## 【参加者】

はい、ありがとうございました。

## 青蓮院の青不動様

---

### 【参加者】

今回京都で皆さんと合宿して、中日、青蓮院の青不動様の所に行ったのですけれども、今回コピーして後で皆様にお渡しするのですけれども、青蓮院の青不動様の事をちょっと皆様にお話しして戴ければ、

### 【水源師】

何故青蓮院様の青不動様と私が関係あるかと言えば、私のお母様がその昔高野山で修業されたわけなのです。それでそのお堂に行って私も修行しました。その行為で、丁度無量光院様の好意によりまして、護摩壇で瞑想させて頂きましたら青不動が現れたわけです。青不動と言うのは聞いた事もないし、観た事もないのに、「この青不動と言うのが現れましたけど。」「いや、それは大変珍しい事である。」と。その青不動は東、東寺とそれから青蓮院にあるという事で、その青蓮院様の青不動は国宝で、滅多に開けません。で、そういう事で青蓮院様にご招待を受けて、昨年青不動様の前で瞑想させて頂きました。今の青蓮院様は昭和天皇の皇后の実弟でございまして、非常に礼が篤くて謙虚で私みたいな者に対して礼を尽くしてくれました。という事でそこに座りましたら、凄いものでした、その力。もうすぐ禅定に入って。何というのですかね、宇宙の栄光みたいなその力がワーンと、もう表現できません、その世界は。という事で今回も主事様が来て深々と説明してくれて、皆さんと一緒に瞑想して、その時やはり非常な力が出て、皆さん深く瞑想出来た様でした。ま、そういう事です。良いですか？

## 4つの法門

---

### 【参加者】

4つの法門についてちょっとお伺いしたのですけれども、私はヴェーダナーヌパッサナーをやっているのですけれども、チッタ、ダンマ、カヤ、4つあると。これはヴェーダナーの行がずうっと進んで行って、ま、一つ終えたとして、そうなったら残りの3つもすべて納めていく必要があるのでしょうか？

### 【水源師】

あの、涅槃に達しますから。で、その時の貴方の決定によります。もう涅槃を垣間見たらもはや、他の3つももちろんやっても良いのですよ。人に教える為に。つまりヴェーダナーをやっていく事によって、そのまま涅槃まで行ってしまいます。ですからお釈迦様はこの4つの法門を教えてくださいました。この4つの法門で法随観が一番非常に難

しい法門であると。結局般若心経そのものの行であるから。だから私は優しい所から頂上に登っても、難しい所から登っても一緒だから、優しい所から頂上に早く登った方が良いのではないですか？と。難しい所から登って登り切れないよりは、こっちの方が私にとって確実に登れるような気がしますから。

**【参加者】**

やる、やらないと言うのは私が決めてしまった良いものですか？

**【水源師】**

もちろん。

**【参加者】**

先生がこうした方が良いのではないかとか、

**【水源師】**

いや、心が教えます。したくなったら教えて下さいと来ます。だからこのヴェダナヌパッサナーも貴方がそこまでやったから、もう一回修正して、こういう風に上手く行ったわけです。だからそれもちょっとしたポイントを外しただけでしょう？そのポイントを外したが故に沢山苦しんだでしょう、今まで。上手く行かずに。だから難しい事ではないのです。ただ私は車のインストラクターで右左、舵のとり方、ブレーキの教え方するだけあって、やるのは貴方方で結局そういう基本があるけれども、ただ言語の関係でうまく日本に伝わっていなかったと言う事が分かったわけです。それでさっき最初にお話しした様に、何故私がカナダに行かなければいけないかと、そこで長々と暮らして。という風に言葉をしっかり体得して、その上で修業出来たからこそ、わかったわけです。ま、そういう事で。良いですか？

## 煩惱が消えるから全ての病が消える

---

**【参加者】**

ヴェーダナヌパッサナーは病気を治す力があると言う事で、先生の指導を得て、言葉ではもちろん説明できないと言うのはわかるのですけれども、何というのでしょうか、それはどういう、何故病気が治るのかというのを、



**【水源師】**

煩悩が消えるから。煩悩が全ての病です。

**【参加者】**

そういう事なのですか。

**【水源師】**

はい、だから心のプログラミングが狂っていたらその作用によって、コンピュータが間違っ作動して大変な事になるでしょう？それがそうです。結局プログラミングのウイルスを取って綺麗にするわけで、それで今度正常に作用するから、身体は全部直ってしまいます。

**【参加者】**

心が体を作っている？

**【水源師】**

はい、だから今 B さんに教えた消滅の法はこれは全部心で創っている。貴方にはこうでしょう。これは心の物質で心によってこれが出来ている。心が消滅すれば私がパッと消えてしまいます。だからカシナでこの空中から私の体を消す方法もあるわけです。だから壁から現れたり、空中を飛んだと言うのは、カシナの瞑想法です。それは、お釈迦様は進めていません。それより正法でただやって下さいと。それは神通のエリアで、神通はお釈迦様はあまり進めない方法です。

**【参加者】**

つまりそれはヴェーダナの方法を自分が体得した時に、人に、誰かが病気を治したい時に、それをその人が自分でやって、それが出来た時に治るという事？

**【水源師】**

いや、貴方がなれば結局キリスト様みたいに、その人の体に入って出来ます。だから近くで観なさい、遠くで観なさいと言ったでしょう？貴方は自分の体を観たでしょう？遠くからも観たでしょう？これはまさに夢でしょう？他の人の体に入れます。体に入ってやればその人は治ります。

**【参加者】**

それは神通ではないのですか？

**【水源師】**

それは神通ですからあまり進めません。ただそれは究極の場合。

**【参加者】**

はい、わかりました。

**【水源師】**

助けたい場合。だからむやみやたらにそれをやるよりは法をしっかり体得して、この受随観を教えた方が良いと思います。

**【参加者】**

なるほど、それはわかります。

**【水源師】**

ただ究極の場合でどうしてもこの人と言う時で、この秘法を教えたわけです。だからこの秘法は日本では誰も教えていないはず。ただしこのパーリー語の経典にはその事が書かれてあるという事を解説したはず。それはお経から言った事で、私ではありません。で、現象としてそういう風に観えたでしょう？

**仏は涅槃に入って、涅槃の世界から助けている**

---

**【参加者】**

先程の質問で伺って、4つの法門の中の一つの法だけでも涅槃に達することが出来ると言うお話で、そんなの今初めて聞くのですけれども、私の中では4つの法を全て納めなければ行けないのかなと思っていたので、今なる程と思ったのですけれども、例えば4つの法をすべて納めないと、人を導くことは出来ないのですか？

**【水源師】**

非常に難しいと思います。

**【参加者】**

一つで涅槃を目指してそれはそのまま、

**【水源師】**

それはそれで教えられます。ただ他の人が受随観では行けない人もあるわけですから、その人をどうして導くかという課題があります。全ての人を導く場合には、やはり4つ納めれば指導しやすいと思います。

**【参加者】**

例えば一つの法だけで涅槃に達した場合に、それでも後でそれだけで足りないからと言って、何と言うのですか、

**【水源師】**

それは素晴らしい菩薩行で、戻って、そのままありますから、ただ足して良いだけで。それはまあ、そうなれば私はとても幸せです。4つ持ってもらったら、この日本がますます良くなりますから。

**【参加者】**

ずうっとそれで、何というのでしょうか、一つの所から達した所からずうっと居続けてしまうという、

**【水源師】**

いや、いや、それでどんどん人を教えて行けば、沢山の人が助かるし、涅槃に達すれば後は問題ないじゃないですか？涅槃に達している人今いますか？達せられると。

**【参加者】**

肉体を持った状態で達すると言う、

**【水源師】**

もちろん、体験します。ちゃんと。

**【参加者】**

肉体が無くなって、

**【水源師】**

それは完全にその世界に行くと。阿弥陀の国に行くには今身体を消して阿弥陀に行かないでしょう？輪廻転生するときにそこに行くと。それと同じです。

**【参加者】**

凄く初心者的な質問かも知れないですけど、一つの法で肉体がある時に達した時に、肉体が無くなった後に、又涅槃から戻るっていう言い方おかしいのかもしれませんが、他の法を納める為にまた、こう

**【水源師】**

仏は涅槃に入って、涅槃の世界から助けています。

**【参加者】**

そのまま涅槃から？

**【水源師】**

そうです、そうです。それも体験します。そのうちに段々進化して行けば。だから断絶した世界ではないのです。一体化しています。

初参加をして

---

**【参加者】**

質問はありませんが、遅れて来まして、待っている間に、休憩時間になったら入れてもらおうと思って、廊下で待っていて、ちょっと瞑想をしていたのです。

**【水源師】**

ああ、そうですか、すみません。

**【参加者】**

それですごく気持ちが良いのです。こんな気持ちの良いのはなかなか今まで体験した事がないので、廊下にまでオーラでしょうか、何かが出ているのでしょうか？(笑)

**【水源師】**

いやー、京都は凄かったですよ。私もこれだけの行者がこれだけのエネルギーと言うか、空間を作るのを見たことがないです。もう共振するのですね。共振して皆さんがそこにいるものだから、まあまあ凄かったです。私も初めて体験しました。もう皆もう超、超真面目に、真面目すぎるくらいだから、ちょっと力を落として欲しいくらい。そのお蔭で皆さんそういう凄い法を受け取ってくれて。私は大変大変幸福でした。だからもう今コロッと死んでも笑って死んで行けると言う気持ちでしたね。まあそしたらお役御免で、これからゆっくりできると思うのだけれども。

**【スタッフ】**

初歩的な座り方とかも教えて戴きたいという事で、

**【水源師】**

もう全部教えていますから。手ほどきして自主瞑想会開いて、新潟で、ね、是非やって下さい。その会館の費用も京都の一乗会でお払いますので、遠慮なく開いて下さい。

**日常生活の中での瞑想**

---

**【参加者】**

日常生活で働いている状態と、心静かに瞑想している状態への切り替えと言うのが凄く難しいなど、

### 【水源師】

そうですね、そうです。ですから私の場合は土、日曜日の休みの仕事を取らないのです。会社で休みの日を変えられる仕事を取っていました。それから仕事の時間も自分の好きな時間帯を取れるもので、だから出来るだけ人と会わない時間帯、会わない休みの日ですね、火水か、水木。どうしても土日になればパーティーとか呼ばれて断るのが非常に難しいから、そういう事で働いてますと言う、言い訳で、後帰って来て一番良い時間朝の2時から始めて朝の5時当たり。というのはみんな寝ていますので、非常にすっきりと瞑想出来ました。その後寝て、それからまた会社というサイクルが私には非常に上手く行きましたけれども、日本ではもう残業残業で非常に無理なので、寝る枕の上でちょっと5分。起きた時に5分。それ位が一番良いのかなと。それからですね。時間が出来たら何かウィークエンドにちょっとパーティーはたまにしてと。出来るだけ自分の時間を作って静かにと。そうすれば病気が発生しません。ただしストレスは病気が発生するので、そこの兼ね合いですね。仕事、仕事で殆んど病気になりますので。そこの兼ね合いを、結局いくら働いても億万長者になれないようになっていきます。それでいくら働いても年金が出ないようなシステムになっている。それは貴方が年金もらう時に発見することであって、絶対に見せません。だからそれも適当にやって。だから私の会社でもう死ぬまで働くわけですよ、朝から晩までぶっ続け働いて年金を沢山もらえると。ところが何とお前は沢山働き過ぎたから、余分なこの年金は出さないと、もらえなかった。教えない。で、もう怒ってドアを壊そうとして、入ってもう護衛官が締め出し。ま、日本でそういう事はないだろうけれども、法的にマイナンバーで全部これから調べられて、銀行にいくらある、何ある、全て追跡されてたら、逆に働かないで私みたいにのんびりしたら今でも何とか食べられるし、行けます。(笑)良いですか？

### 【参加者】

瞑想の時間帯は朝と言うよりやはり早朝の方が

### 【水源師】

そうですね。で、辛いけれども朝起きて慣れたら、しなければ気持ちが悪いです。それで会社に行ったらスッキリします。それをしないで直接だらだらと行ったらその後疲れがたまって病気になります。その疲れというのはさっき言ったように煩悩の疲れです。煩悩というのは人の関係、それから無理やり笑ったり、とかお世辞言わされたり、じゃなければやっていけないから。そういう風な煩悩でございますから。それがストレスになって段々疲れて来ます。

### 【参加者】

ありがとうございました。

## 心と体は繋がっている

---

### 【参加者】

心と体が何か繋がっているなどと言う感覚があるのですけれども、やはり一体になっていて、カヤヌパッサナーとチッタヌパッサナーもやはり深い関係があると、

### 【水源師】

はい、でもこれはカヤは体を動かす、結局腹でも。そこからは動かしてはいけません。チッタの場合は体を動かさないで心の空の世界を観て行きます。じーっと。

## 瞑想での座り方

---

### 【参加者】

瞑想の姿勢について、家でやっている時は椅子に座ったり、横になったりする方が楽に、あまりこう座を作るという事をしていないのですが、

### 【水源師】

はい、はい、あの、楽でやって下さい。ずうっと。で、固定してしまったら今度は座っても上手く行きます。で、無理やり座って良いものを壊すよりは、楽々でやってちゃんと完成した後座れば良いです。というのはカナダでも白人の方は座れないのです。いつも椅子に座っていましたけど、日本の人が来て瞑想した時に見て、それで初めて座るわけです。ずうっと座ってしまいます。だから条件が合えば座れますので、無理にすることは無いのですけれども、大体安定したら時々座ってみて下さい。で、上手く行く事があるかもしれませんし、じゃなければまた元に戻って。ただせっかく良いものをドブに投げる事はないです。寝てするのは非常に難しいですよ。息が上手く行かなかったり、それからよだれが詰まったり。

### 【参加者】

今の所はそういうのはなく、

### 【水源師】

上手く行って、じゃあそのまま。で、寝て出来ればもう最高です。ただ私の場合は寝てしまう。(笑)だから座った方が私の場合は上手く行くわけです。必ず寝てしまう、その状態では。あれ、と思って寝て起きたらもう朝になっていたという。

### 【参加者】

自分は運よくあまり寝てしまうという事はないのですが、

### 【水源師】

じゃあそれは素晴らしいです。どんどんそれでやって下さい。臥禅というちゃんと方法がありますから。座っても、寝ても、立っても、歩いてもこうやれば一緒だから、どれが一番良いという事はない、法を得るという事がまず一番の目的であるから。全然問題ない。ただ皆座っているから座らなければかっこ悪いとか、それは全然関係ない事。それはスタイルで、その人のスタイルで。

## 仏陀のサティ(お不動様)

---

### 【参加者】

もう一つ、青蓮院でお不動様を念じて瞑想していたのですが、ああ言うのは良いのですか？

### 【水源師】

それは仏陀のサティと言う応用編でダンマヌパッサナーの中の一つです。というのは法随観の中の一つを取って教えたのですけれども、そういう風に分切りで私は教えることができます。ただこの般若心経を全部やるには一から十までずうっと続けなければいけないのですけれども、それは仏陀のサティと言います。仏陀のサティの場合はそういう風に観て、後は念じて不動明王様がパッと現れるとか、色々な現象を起こします。何故私がそういう法をやらなければいけないかというのは、過去に私が仏と出会ったか、出会わないか。その法によって確認させるわけです。私は3人の仏を観たわけです。お釈迦様も見ました。それはお釈迦様は背が高く、色は白くて、神と言えばこれが神としか言えない、神々しくて、袈裟はこんな袈裟でしたけれども、光を発します。本当にこの世のものではないと言う風な、一番その姿に近いのが涅槃像で、ヤンゴンとモラミンの間にある中継の町に世界遺産の涅槃の仏像がありますけれども、その仏はやはり白人の白い肌で、眼も青いです。お釈迦様の足はこれ位です。足跡。何故かと言ったらスリーパーダーで私が護摩焚きをやった時に、そこのお坊さんがとても感激してくれ



て、何故かと言ったら東にお月様、満月、西に太陽、という非常な素晴らしい現象が起こって、その後普通は絶対に見せません。お坊様来てお釈迦様の足を洗ってくださいと。御釈迦様の足跡。で、洗わせてもらってそれを見たわけです。だから私の観たお釈迦様の映像はそこでピタッと合ったわけです。非常に背の高い方で、大体2メートル20か30くらいか、40あるか、非常に背が高い方で、その当時は高い人もいっぱいいたみたいで、アフリカでは300体の人骨が発見されて、一ヶ所に埋められた墓で。だからそういう人もその当時いっぱいいたみたいです。

**【参加者】**

お不動様を念じる瞑想というのは家とかでやっても問題ないのでしょうか？

**【水源師】**

問題ないです。もうもはや体験されているから。ただしその力に負けない様に。というのは不動明王は凄い力を持っていますから。一人の方が不動明王様を受けて立てなかったでしょう？知りませんか？あの方です。その代りその方は毎月そこに行ってこれから瞑想すると言っていましたけれど。

**【参加者】**

自分もお不動様を念じている時に一瞬何かフッと来た感じはあって、びっくりしてスッてやめたのですが。

**【水源師】**

ま、ま、ま。それを入れた場合にはそれは幸運で、今度毎月行かなければいけないかも。(笑)

**【参加者】**

びっくりしてやめて、あ、もうヴェーダナーに戻そうと思って。

**【水源師】**

ああ、そうですね。ま、ヴェーダナー確立してから。ま、そうなったら密教真言の方に、密教の方に行きますから。

### 【参加者】

そこからのヴェーダナーが凄いスピードで進んだので、家でやる前にまずお不動様のお力をお借りしようかと。

### 【水源師】

良かったです。良いですよ。ただ絶対悪い事はありません。本当に煩惱を消す方ですから。

## 阿弥陀様のお守り

---

### 【参加者】

この前合宿に参加させて戴きまして、最後の時に、終わる時にこのカードを戴いたのですけれども、これについてちょっと教えて戴きたいのですけれど。

### 【水源師】

阿弥陀様ですね。それを私が結局阿弥陀の国に連れて行ってもらった時に、それはもう本当に経典と一緒に、後でこの浄土三部経を読んだら、本当にその事が書かれて、やはり天から華がスウーツと降って来るし、匂いは良いし、音楽も非常に素晴らしくて、いつまでも居たい所。それで瞑想とかそういう地上によって出来ない方は、阿弥陀の国に行ってほしいという事で、それでお渡ししたわけです。で、涅槃に達しなくても阿弥陀の国に行けば、そこでいつかは必ず涅槃の国に行けますから、そういう事で。よろしいでしょうか？



ボリビアのマーケット

何の瞑想から始めれば良いのか？

---

**【参加者】**

何の瞑想をするかをどうやって決めたら良いか？

**【水源師】**

ああ、そうですか、それはですね、やはり、今はもう合宿が無理ですから、どちらに住まわれていますか？

**【参加者】**

茨城の稲敷市という所で、

### 【水源師】

そうしたら月に一回か、2か月に一回、自主瞑想しますか？

### 【スタッフ】

そうですね、なるべく。

### 【水源師】

そうしたら自主瞑想会に来て、東京でしますので、その時にまず丹田禅で丹田呼吸をしてみてください。さっき教えた、お腹膨らます、縮ます。その時に何か現象が起こってくるはずですよ。ずうっと皆さんと一緒にやったら。その時にどっちに進めば良いか、長く座るのが嫌だったらやはり浄土禅を勧めます。浄土に行くのが非常に素晴らしい。浄土は4つあります。西の阿弥陀の国、東の薬師如来の浄土、北の不空成就仏、南の宝生如来の浄土、4つあります。で、お釈迦様は南の仏です。北ではありません。南方仏です。ですからお釈迦様は沢山の富を与えてくれる仏です。ですから今教えた丹田呼吸をやって、自主瞑想会に参加されてその時に皆さんとお話する時にこれは良いのではないかと、あれが良いのではないかと、進めてそれをやってみてください。それがまた来年私が来るまで、丹田呼吸は非常に大切ですから。これが基本でこれをしっかりやれば必ず良いことが起こります。

## 大事な事はヴィジョンで観る

---

### 【参加者】

先程瞑想の前にお話を聞いて戴いたのですけれど、いろいろ瞑想をしている間にそう言ったイメージを受け取って、その時は覚えておこうと書き留めておくのですが、後からでも何だったのかなと一人でいろいろ考えて

### 【水源師】

あまり考えない事です。それはそれで置いて、メッセージの場合は書き留めなくても非常に短い、短時間で、非常に強烈な、結局圧縮されたインフォメーションが来ます。だから言葉で説明するような事ではないです。本当のメッセージは。一瞬です。一瞬ですけどもその一瞬に強烈なインフォメーションが入っています。だからそれはそれで現象を後で聞けば。で、又大事なものはいつまでも残っていますから、又それが私の場合はそういうのを見た時があつて、何なのかなと、置いておきました。そうしたら9

年後にその事が分かりました。ああなる程、これだったと。だから何故わかったかと言ったら9年後に旅してその場所に行って、なるほど。だからその場所に行かない限り又9年、いつでも9年です。いつでも9年後にそれが分かるという。本当の大事な事は。

**【参加者】**

何かしらのメッセージ？

**【水源師】**

ですから、それは考えてもわからなくて、将来の行をしていけば9年目に何かなる程という事が分かります。ですからそれを捨てるという訳ではないのですよ。

**【参加者】**

誰でも9年なのですか？先生だから？(笑)

**【水源師】**

私の場合は9年、必ず9年です。結局轆轤園で観たヴィジョンが結局9年目にしてそれが発見して、世界中観たけれどそういう場面もないし、ただ現象は白い門と、それから緑のフェンスですね。そしたらそこに行ったら全く9年前の映像だったわけです。で、ここだという事が分かった。でそこには白い服を着たヨギの服を着たお爺さんが立っていたのです。で、観音経にもやはり何故法善様が観音様、がカイラスに行かなければいけないかと思ったら、この白いお爺さんが出て来るわけです。白い服を着た、そして白い髪をした、この人です。この事が奇しくも聖書にも書かれているわけです。旧約聖書に、いっぱい出て来ます、3回くらい出て来た処を読みました。だからこの世は私達が考えて教えられている政治的な知識と本当は違います。殆んど私達の頭は政治的な知識で教えられて、結局その中で生きていく家畜化システムの中ですから、そういう事をわかりながら、生きて下さいという事。それが分からなければ本当に家畜になってしまいます。これで良いと思ってダンス踊って、酒飲んで、ああ、これは素晴らしいと言って、次の世が大変な事になったらどうしますか？そこでちゃんとわかりながら、ある程度抑えて行けば、次の輪廻転生の時に法の所に生まれるかもわかりません。法というのはこの今の宇宙が終わっても、他の天体があります。他の宇宙体が。そこに行ってしまうから。だからいつでも行けるわけです、法を持っていたら。この大宇宙が滅亡してもまた他の宇宙体がありますから、そこに行きます。ただし法を持っていない場合には、何と言うか、全く救いようがないと言う、その事をお釈迦様もこの浄土三部経で言っていますよ。法を求めない人は浄土に来れないと。遊んで暮らす人も浄土に来れませんと。はっきり書いてあります。ここの中で一番大切なのは瞑想の七覚支がとっても大切だと書いてあるのですよ。誰も教えないでしょう？でもこれに書いてある。だから読んでないという事。読んでわからないという事。教える人もわからないから教えてい

ないで、阿弥陀、阿弥陀と行くと。そうじゃない、ちゃんと書いてある。これをやらないと入れませんとこの中に書いています。という状況なのです。で、私も見てびっくりしてこれは七覚支、これは南伝と一緒にだ。この法によってお釈迦様は病気を治したと。だからまあ、まあ、まあどうなって、だから経典ばかりやればそうなりますね。いっぱい頭の中に入ってしまったから、解析できなくなっていると言うそういう感じですよ。

## 女性の力が加わって地球がバランスが良くなるのか？

---

### 【参加者】

色々な精神世界、宗教に捉われない精神世界を迫及している人達が結構いらっしやって、その方達のお話や本など読むと、地球が今後先生がお話しされたように、今までは男性の力で動かされて来て、今後女性の力というものがそれを加わるのか、取って代わるのかわからないですけど。

### 【水源師】

回転するから。ちょうど2012年5月、あの時から天体的に女性のエネルギーの惑星というか、それが組みました。お釈迦様もそういう惑星も非常に大切ですよ。宇宙的な力もありますという事を述べています。

### 【参加者】

それで今後は女性の力も加わって、地球がもう少しバランスのとれた状態に段々変わって行くと言う様な考え方を持ってもらって、

### 【水源師】

それはその人の願いであって、実際はそうじゃないです。男性は男性、女性は女性。完全に分かれています。だから女性になったから地球が良くなるという事はありません。ただその女性が良い心であれば良くなります。と言うのは三悪女と言うのがアメリカの今、政治で非常に有名です。ヒラリークリントン、スーザンライス、それからヴィクトリアヌーランドだったかな？この三悪女で戦争起こしていますから。(笑)

## 宇宙の成り立ち

---

### 【参加者】

じゃあ、あの今後何千、何百年経っても、やはりこの地球と言う惑星と言うか、地球の場と言うのはそういう崩壊とか、そういうものは消える事がない？

### 【水源師】

宇宙の成り立ちで結局それはキレサと言います。必ず崩壊するようになっています。だから究極の世界を観ても風の極小の物質ですね、それから温度の物質、熱い、冷たいの、全く一緒の物質です。全て崩壊します。

### 【参加者】

それがいわゆるお釈迦様が言う無常と言う事？

### 【水源師】

そうです、常が変わって言って又新しく再生します。だから第2の太陽が現れれば、この地球からどンドン水が蒸発して、それはずうっと先の事。実際に今からここから50光年の先には、2つの太陽があって、そこには生命体があると言う天文学者がいます。だから何も一つの太陽だけではないわけです。だからその世界は水が無くて砂漠みたいで。だからお釈迦様はその事をちゃんと言っています。で、3つの太陽が現れればほとんどの生命体はなしと。最後には7つの太陽。これがキリスト教の言う7つの封印だと思います。で、完全に崩壊してガスのようにになると。でもその時はもう殆んど生命体が無くて、その前にもはや法をもらえる人は、法のある他の宇宙体の地球みたいな必ず仏法のある所に生まれますから。だからそれが分からなければ、宇宙船を使って他の天体、天体を駆け巡っていても意味のない事。一番良いのはそれより法を守って結局アートマンと言う神元ですね、神元が移って行くだけだから。という事をちゃんとチベットの死書には書かれてあります。この死書の内容を見て、やはり中陰と言うのが私の体験したここであるという事が確認出来ました。だから教典仏教もこういう風にドイツの人が1920年に書かれた本は、商業性がないから本当の事が書かれています。ところが現代ですね、本当にわからない。見ても殆んど私は受け入れられない事ばかり書いています。ただしこの人達は勲章は沢山付けています。何処の大学の名誉教授で、とっても名門大学と書いていますけれども、言っている内容は私の行法とは違うし、出来ない事書いてあります。でも一般の人は結局勲章いっぱい付けていますから、そうだろうと真に受けているでしょう？そこが大問題です。だから一番良いのはお釈迦様の本来の教えで行をすれば間違いないです。それも非常に簡単、簡単明瞭に書いてあ

ります。あまりにも簡単だからお金は取られないかもしれません。難しくすればするほどお金もらえるかもしれません。

いくら説明しても、体験しなければ意味がない

---

**【参加者】**

あと、お釈迦様の言葉に、弟子の方達が質問されても、お釈迦様があえて答えないと、質問がいくつかあるのですけれど、ま、先生がおっしゃった宇宙の事なども多分そうだと思うのですけれど、お釈迦様が答えなかったことに何か意味があるのか？

**【水源師】**

あります。どうせ話してもわからないから、無駄だから。

**【参加者】**

実際お釈迦様はもう心得ていたけれども、今その時代にお話しされても、

**【水源師】**

結局ね、幼稚園の人に微積分を教えると言う方が愚の骨頂でしょう？で、幼稚園の生徒はアイザックニュートンのそういう数学はどうして出来ていますか？と聞くわけ。基礎能力もないし、理解する力もないし、答えることが出来ないから黙っていたでしょう？だから偉いお坊さんに「犬にも心があるのですか？」と。答えなかった。結局西洋では人間だけが魂があると。そう教えられているから。で、この人に一から百まで教えたら何日時間かかりますか？たった2,3時間しか法話はないのだから、素通し。答えません。そういう事です。

**【参加者】**

それは今の現代に入って科学がある程度宇宙の仕組みだとかを解明して来ていますけれども、水源先生のような方が代わりにそういう事を皆さんに教える役目が出て来られているのかなと、何て言う風に思うのですけれど。

**【水源師】**

ほとんどの最先端の科学者は仏の教えに非常な驚きを感じています。ところが最先端ではない方達は逆に全く否定して、逆に欺けるとか、そういう事をします。ま、まず相



手にしない事ですね。という事はそういう人は救い難いわけです。法を得るには何でも素直にありのままに見ると。そういう人には私は伝えますけれども、懐疑的に何時でも証明しろと、証明してもそれを受け取る力がないのに。ある人が京都の法話で、過去にニミッタの法はあったと、アナパナ、「じゃそういう経典は何処にありますか？証明してください。」と。宋代83巻、「一心を持って名を照らし観る」と。これはアナパナサティのニミッタで、名と言うのはナマ、書いています。結局勉強も何もしないで、教えても又、する気もなし。で、最後は、私は瞑想が嫌いですと。(笑)そしたら何の為に証明しろという訳ですか？ただ教学は好きです。教学は好きでも名色、心名、色と心。の行をやって初めてその事が分かるのであって、ここにこういう宋代の大蔵経に書いてあると。それを確認してそれでおしまい。何の為に私がそこまで言わなければいけないかと。昔ありましたよと言っても信じないわけです。じゃあこれ皆さんあると。そして恥じる事もなく、勉強する事もなく、救い難いです。だから本当に学びたいと言う人には実際の法を教えます。言葉ではないのです。そういう経典読んでもこの人は百万年読んでもわからない。何故かと言ったら本当の座る瞑想をしないから。コンピュータにいくら百万回回路をどうしてもコンピュータはわかりませんよ。人間は食べて、座って、それで五体があるからわかるけれども、コンピュータはただプログラミングでクルクルクルクル回ると、ただそのクルクル回る事をいくらコピーしても、それは愚の骨頂で無駄。

#### 【参加者】

お釈迦様が無知とした教えも童子でも理解する人はいたわけですね？

#### 【水源師】

そう、体験するから。結局今回受随観で自分の姿を明快に外から観る、で、遠い雲の彼方、遠い星の彼方から観るわけですね。そうしたらこれをいくら説明してどうしますか？体験させた方が早いでしょう？一生かかったって理解しませんよ。逆に何だかんだ、何だかんだと。ケチばかりつけますよ、こういう人達は。だからそういう人達はほつといて、素直にやる人にはこういうお釈迦様の正法が来て救われると。で、又加護されるし、又日本がたとえこの一瞬に崩壊してもこの人達は法を持っているが故に、又仏国に輪廻転生します。こういう事が因果の法則です。で、逆に悪い事をすれば、そういう事はないとか、そういうまやかashiであると。そういう無明の世界に行きます。本当に行きます。行かないと言う証明をして欲しいくらい。過去も観ないし、未来も観ない。そういう人がただ妄想で言っているだけだから。そういう事です。良いですか？

#### 【参加者】

関係ないという事ですか？

## 【水源師】

関係ないです。

## 霊界の人達への供養

---

### 【参加者】

ちょっと一週間前の出来事なのですが、夜中雨が激しく降っていた時に、ちょっと寝てふと夜中1時ころ起きたら、何か最初は雨の音かなと思ったのですが、足音が、誰もいない所なのですけれども、足音が聞こえて、存在感も結構あるかなという感じで、夢かなと思ったのですが、頭がはっきりしても、何となく音と存在感はあって、そういうのが一回りくらいしてパッと消えたのですが、それが良い事なのか、悪い事なのか？

### 【水源師】

それはね、貴方が行をしたから、身体から法光と言う法の光を発しています。だから私達が瞑想すれば、霊が沢山ここに来て、これが本当の食べ物になるわけです。餓鬼達は、霊界の人達は食べられないのです。口が細くていっぱい食べれば燃えるような大変な苦しみを受けます。だからそういう人達には結局お経、般若心経を唱えると。という事で唱えているわけです。という法のバイブレーションでこれを食事にします。又法水と言ってオンマニバメウンとか、又オンコロコロセンダリーマトーギソワカという真言を唱えて、この法水を霊水に変えて撒きます。又はこういう事を唱えながら、線香を焚きます。これがこの人達の食べ物になります。ですから瞑想を深くすれば沢山来ますけれども、その人達は助けてほしいという事で来ていますので、怖がらずに良く来ましたと、いう事で。そうすれば悪霊から善霊になります。良い事をする霊になります。という風に沢山の人がこの今の日本で迷っています。そういう事を否定する人もいるし、認めないそういうお坊さんの勉強しているのが、そういう事を言い始めれば、もう魔教だらけになりますよ、この日本は。特に西洋から来ている神父さんたちは、こういう瞑想の法則を知らないものだから、哲学教理でやるから大変おかしくなっていると思いますよ。その時の甘い言葉で、生きている人間をなだめるだけで、本当の霊界の人をなだめる事は出来ません。何故かと言ったら、キリスト教では天国界か地獄界しかないし(カソリックではその中間界、プルガトリーあり)、後は界無しだから。する必要がないわけ。でも墓はあるわけです。でも実態がそうですから。

あの、椅子に座られて、無理しない様に、後ろの方で。無理はいけません。

## ニミッタを少なくとも3時間安定させてから

---

### 【参加者】

今年も日本へお越し下さいまして、ありがとうございました。数年前に先生にまず丹田禅を教えて戴いて、そして家で自宅でやっていたら、光みたいのが出て来まして、そして先生にお伺いしたら、それはニミッタだよと、先生に教えて戴いて、それで私も気を良くしまして、そして精進しましてどんどん良くなって来て、そしてその後先生にプライベートでお会いさせて戴いて、その後はアナパナを教えて戴いて、そして又それが又自分なりにどんどん色々な現象が起きて、ずうっと良い感じでババングの光も観えたり、どんどん進んで行っていたのですが、

### 【水源師】

ババングの光は観ない様に、

### 【参加者】

そうですね、一瞬だけ。

### 【水源師】

それは非常に、まだまだ、非常に危険。

### 【参加者】

色々な現象が起きて、そして先生の言われたことだけをとにかくやっていたのですが、そして先生がカナダに戻られて、なかなか連絡も取れないと言う状況の中で、それですごく体の調子も良くて、一日丹田禅を何十分かやったら、アナパナを1時間やるとか、そういう風に非常に体の痛みもなくなって、良い感じに進んで行ったのですね。そしてただ先生ともなかなか連絡が取れないという事で、

### 【水源師】

じゃあ、その丹田禅をやった後、アナパナをやって下さい。アナパナをまず1時間半目指す。その時は、座り方はこうですよ、わかりますね。1時間半ニミッタが出たら、2時間やって下さい。2時間頃消えそうになったら、アナパナに戻す。そしたら光が出ますから。そしたらその後、2時間半。3時間は必要です、最初。それでしっかり確定した時に、今度は時間かかるかもしれませんが、その時にマンツーマンで極秘を教えませう。それしか出来ません。

**【参加者】**

要するにニミッタ3時間安定させなければいけないという事ですね？

**【水源師】**

そうです。じゃなければいつ又消えて腰倒れになるか知らないから、それだったら止めて、他の方法でやった方が楽々で行きますから。

**【参加者】**

それで先生、その後当時先生が日本にいらっしゃらなくて、カナダにいらっしゃるとい事で、一応パオメツドを終わったと言う他の方に、お話を頼ろうと思っていろいろ聞きましたら、「丹田禅とかは、ちょっとそれは良くないのではないかと。」と言われて、それで私もその当時、だいぶ何年も前の事ですけども、具合が悪くなってしまって、ちょっとそれを止めたりとかして、先生そのの所を深くお詫びして、

**【水源師】**

いや、全然、それは体験してみてそれでわかるから。

**【参加者】**

そうしまして、ちょっとその後体調が悪くなったり、具合も悪くなって、色々困ったわけなのですけれど、そして段々又ちゃんと丹田禅をやる様戻って来たのですけれど、お坊さんという事でちょっと信頼して色々やったのですけれど、

**【水源師】**

そこが大問題で、結局終わったと言っても、言葉の関係で本人は終わったつもりでも、全然終わっていないわけ。で、先生は認可しないから。終わったかどうかは。だから本人が終わったと思えば良いでしょうと、本人の責任だし、本人が因果を受け取るのだから。ただその時にそういう人が終わったと言って、それはおかしいと言ってやって、それが正解な場合には貴方の体が良くなるはず。そしてあなたがどんどん進化するはず。そういうのになれば、その方の言っている事は正解。そうじゃなければ貴方の場合はこの教えは貴方には合っていないと言う、この人は観えなかったと。という事はナマルーパを観ていないという事。という事になれば本当にしたのか？という事になる。

**【参加者】**

そこで、先生、私個人の問題として、先生に教えて戴いた事に関して、ちょっと大丈夫かなと思ってしまった事をここにお詫びさせて戴きたいと。

**【水源師】**

いや、いやどういたしまして。全然、全然。いや、私はね、ただ本当のことを言って、その取るか取らないかは本人で、私に詫びることはひとつもないわけ。

**【参加者】**

けど、お詫びさせて戴きたいと。

**【水源師】**

いや、それは全然、お釈迦様に有難いと。お釈迦様の法であって、私というのはゼロ、無し。だから私にお詫びしても意味なし。

**【参加者】**

じゃあ、お釈迦様に、

**【水源師】**

そう、そう、お釈迦様に間違い、これからもよろしくと、はい、そういう事です。

**【参加者】**

そう言った事で、先生の教えて戴いた事をやったらまた調子が良くなって来まして、

**【水源師】**

だから、3時間くらいして。私はカナダに帰りますから、道場もあるので、そこに来ればただ寝て食べて暮らせますから、貴方の先生に許可もらって来て、法随観完成させたらどうですか？

**【参加者】**

はい、ありがとうございます。

## 釣りでの殺生への懺悔

---

### 【参加者】

私、昔10年前か、7,8年前に釣りが好きで、だいぶ殺生をしたりしたのですけれども、そういう事については懺悔と言うか、そういう意味ではどういう風にしたら良いのでしょうか？毎日懺悔のお経はあげているのですけれども、そういうものってどういう風に考えたら良いのかな？と。

### 【水源師】

私も小さい時はよく池に行って釣りました。食べる事がとっても楽しいと。ま、それはそれで仕方がない事であって、ま、悪かったなど、その悪気はないのだから。ただそれで面白がって殺生して食べなかった場合にはあれだけれども、取って戴くと言う、悪気はない時は良いと思いますよ。ただ今の私は釣りは出来ません。出来なくなりました。

### 【参加者】

私も出来ません。

### 【水源師】

ただ、そういう事は私も沢山していますので、ただもし動物霊の塚があったら、そこにちょっとお参りしてあげて、線香でも上げて、「すみませんでした。」と。そういう事で良いのではないのでしょうか。

## 心から帰依して念じる

---

### 【参加者】

この戴いた物なのですが、(青不動明王様)これは何処かに貼って飾ったりしてもよろしいですか？

### 【水源師】

ま、貼りたければ貼っておくし、一年に一回出してその前で瞑想されても良いし、瞑想の仕方はこれをずっと見て、まず見て、そして心の中で今度じーっと念じてみると。

その時に不動明王様と心が合えば何かバーンと入って来ますから。で、その後で瞑想がスーッと上手く行く事もありますから。

**【参加者】**

不動明王のマントラを唱えても問題はないのですか？

**【水源師】**

そうですね、マントラ唱えながらイメージして、音は出しません。心の中だけ。はい、そうです。音を出せば瞑想が崩れますから。

**【参加者】**

青不動様を念じると言うのは尊敬の念を捧げると言う感じですか？

**【水源師】**

じゃあなく、究極の宇宙の秘密を持っている方です。で、大日如来と一体化しています。で、この上に進めば、虚空蔵菩薩の世界が観えますから。結局虚空蔵菩薩様は、これは大変な秘密で、無の究極の世界と直結してしまいます。ですから13 仏真言の最後の方に虚空蔵菩薩様が出て来ます。そうです。ですからこれは結局空の世界を知って、究極の世界に行く時にとっても大切な事ですけれども、そうでなくてもそのお力によって、1年に一回念じた場合には、何かその法身ですか、法の身ですから。法身そのものですから、結局般若心経と一体化しているはずですよ。そういう事です。

### 最低3,4時間ニミッタを安定させてから禅定へ

---

**【参加者】**

先生、一つ良いですか？大切な事だと思いますので。日本でアナパナからニミッタという事で禅定に行くと言う話しの中で、大体日本でそういう風になっているのかわからないですけれど、日本で大体ニミッタが1時間か1時間半位で、その禅定に入る事を勧められて、そして修行を進めて行くと言う話を聞くのですけれども、1時間、1時間半位のニミッタの安定で禅定とか、修行を進めて行く障害的なものだというのは、先生どうお考えですか？

**【水源師】**

あの、それで行けば結局カシナの瞑想のサマタが必要です。カシナの瞑想のサマタが今度は第8禅定に入って行きますから。その上でその時には1時間半では無理です。最低3時間、4時間必要です。という事でどうしても最初から3時間と言っておけば楽ですけれども。で、そこで腰砕けになれば、禅定に入ったこの意味がないわけです。という事で、明快でしょう？そこを誰も言わないでしょう？

**【参加者】**

はい、そうですね。

**【水源師】**

体験していないから。

**【参加者】**

ほとんど1時間半位で皆さん修行を勧められている感じ、

**【水源師】**

それは全然体験してないという事で、大変な事ですよ。しちゃいけない事をやっています。

**【参加者】**

パオは何時間ですか？先生、本院ですと。

**【水源師】**

3時間半から6時間。

**【参加者】**

はい、ありがとうございます。

**【水源師】**

だから、困りましたね。本当に。で、病気なるのですよ、後で。で、病気になったら今度取り返しがつかない。大変な事ですよ。で、この次にこの輪廻転生した時にはもう、もう何というのかな、もう取り返しがつかない所に行ってしまうと、もう誰も助けられない。



完全にもう盲になってしまうから、法には出会えなくなります。と言う恐ろしい事になります。だから逆に触らぬ神に祟りなしで、ただ阿弥陀、阿弥陀で行った方が、その楽だからその阿弥陀のお札を渡したのです。(笑)いや、これは私が言っている事ではなく、本当にそうになっているわけなのですよ。ただそれを何も言わないでしょう？

**【参加者】**

そうですね。

**【水源師】**

だから私の方が何故こんな恐ろしい事を何の為にするのか？全く理解できない。する必要全くないのだから。

**【参加者】**

先生、1時間、1時間半で禅定に入って行く危険性を先生に弘法して戴いて、よろしくお願い致します。

**【水源師】**

いや、まあ来たらその時でその時に多分カナダの道場に来なければ行けないと思いますよ。やはり直伝でなければスカイプとか何か私はあまり信用していません。わかったつもりで、バイブレーションがあるからね。で、そういう事を又盗聴されて他に使われたら大変だし。

**【参加者】**

はい、ありがとうございました。

**【スタッフ】**

最後に回向文を読みたいと思います。



## 水源禪師法話集53

(2015年10月10日 東京法話会1日目)

2016年8月27日発行

編集兼発行 一乗禪の会